

木戸 神戸市議員 活動報告 2023.12

1974年生まれ

- 神戸大学卒業、京都工芸繊維大学大学院修了、淡路景観園芸学校修了
- 京都で植木職人として修行後、設計コンサル勤務。
国営明石海峡公園の基本設計や自治体の景観形成条例策定等に携わる。
- 兵庫県議会議員1期（2019～2023）
- 2023年4月より神戸市議員（神戸市須磨区）



ご存じでしたか？歯周病は認知症を悪化させること。

歯周病と全身疾患

裏面 JR須磨駅の再整備に関するアンケート結果

歯周病は全身に悪影響

「歯は万病のもと」と言われますが、歯を失う原因の一番が歯周病です。

近年は、**歯周病は口の健康だけではなく、全身の病気とも関連している**ことがわかってきています。特に、歯周病と認知症の関連は注目を集めており、2020年、歯周病菌が体内に侵入し、認知症の原因物質が脳に蓄積して記憶障害が起きる仕組みを九州大学などの研究チームが解明しました。

歯周病菌が影響する慢性疾患

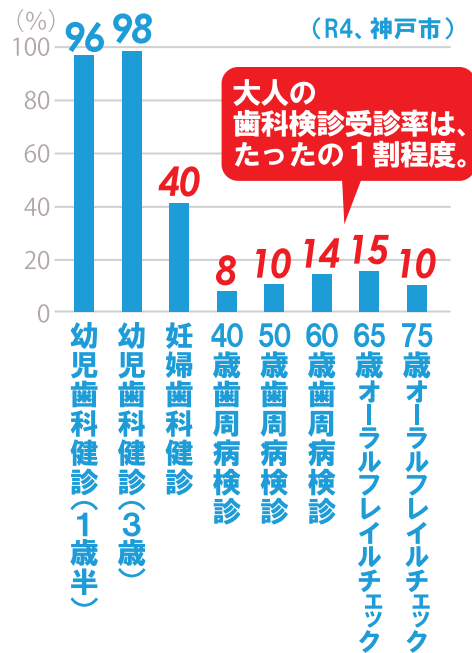
認知症	癌	インフルエンザ
誤嚥性肺炎	間接性リウマチ	低体重児出産
エイズ	パーキンソン病	肥満
虚血性心疾患	心内膜炎	心筋梗塞
動脈硬化症	骨粗しょう症	糖尿病

神戸市の取り組み

厚労省の歯科疾患実態調査(R4)では、4mm以上の歯周ポケットを持つ人(いわゆる歯周病)の割合は、全体では47.9%で、65歳以上は56%と半数を超えました。これは、過去の同

様の調査から見ると増加傾向にあり、この分野の取組みは行政の大きな課題となっています。

この問題に対し、神戸市では平成28年に、「神戸市歯科口腔保健推進条例」を制定し取組みの推進を目指していますが、依然、**歯科健康診査の受診率は低い状況**が続いています。



※オーラルフレイルとは、歯と口の健康の衰えた状態をいいます。

歯科健康診査の受診率

神戸市民の歯と口の状態

神戸市では、高齢者のオーラルフレイルチェック診断を実施し、実に**77%がオーラルフレイル状態**であると診断されています。

これも大きな問題ですが、さらに、歯と口の健康に**地域格差も生じています**。

ご意見、ご相談、お気軽にご連絡ください！ 神戸市議員 木戸さだかず tel. 070-7645-4168

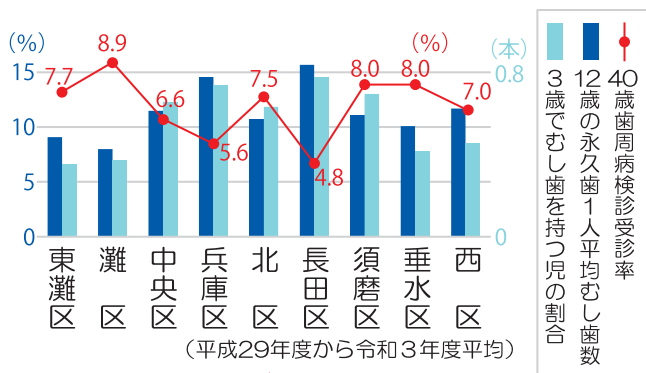
健康の地域格差は検診受診率と関連していることから、受診率の低い地区における取組みが喫緊の課題となっています。

神戸市民の歯と口の状態

高校生の歯肉炎 …………… 21.4%
 40歳の歯周病 …………… 49.0%
 65・75歳のオーラルフレイル … 77.0%

オーラルフレイルになると、4年後には要介護状態に2.4倍なりやすいとされています。

市内の健康格差 …………… 3.2倍



歯科検診受診率の低い地区ほど、むし歯の子供が多いことがわかっています。

歯の健康を守る先進国はスウェーデン！

スウェーデンでは「歯の健康」を国家戦略として取り組み、「治療から予防へ」という方針のもと、全国民に定期的な歯のメンテナンスと、口腔内を健康に保つための指導を受けることを義務付けており、現在では**国民の90%以上が定期的に歯科検診のために通院しています。**

国民が予防歯科を受けやすくなるように様々な制度も整備されており、全世代を通して虫歯や歯周病のために歯を失う人は非常に少ない状況です。

R4決算委員会で質疑

平均寿命も伸びた今、寿命も大切だけれど**健康で居続けることの大切さ**が注目されるようになってきました。そこで、本年10月の決算委員会では、歯と口の健康に関して質疑しました。

今回は、オーラルフレイルチェック事業について、チェック後のフォローアップの課題を取り上げました。

歯科医師会からも予防歯科をはじめ様々な要望があがっており、取組みに向けて、私も声をあげていきたいと思っています。

JR須磨駅の再整備に関するアンケート結果

都市にありながらビーチまで徒歩0分の駅は世界でも殆どないとのこと、その価値はもっと評価されてもいいと思うJR須磨駅。

一方で、駅周辺の再整備を求める声も多く、婦人会からの要望も受け、神戸市では、周辺の方々が求める機能を知るべくアンケート調査を実施しました。

今後は、この結果をもとに駅周辺のあり方を検討していくことになっています。

調査期間: 令和5年6月19日～7月31日
 方法: 郵送(4,350件)とWEB
 回答数: 2,295件

☆駅の課題と感じる TOP3

- 1 買い物できるところが少ない
- 2 飲食店が少ない
- 3 人が集まる場所がない

☆駅周辺のまちに望む TOP3

- 1 日用品、食料品が揃うまち
- 2 海と山を感じる、居心地のよいまち
- 3 人が集まる活気あふれるまち

ご意見、ご相談、お気軽にご連絡ください！

神戸市議員 木戸さだかず

〒654-0142
 須磨区友が丘1丁目109
 電話：070(7645)4168
 メール：s-kido@jcom.zaq.ne.jp

お名前

お電話番号

ご意見