

# きど 木戸 神戸市会議員

## 活動報告 2024.4

### さだかず



1974年生まれ

●神戸大学卒業、京都工芸繊維大学大学院修了、淡路景観園芸学校修了

●京都で植木職人として修行後、設計コンサル勤務。

国営明石海峡公園の基本設計や自治体の景観形成条例策定等に携わる。

エビデンスがない!?

●兵庫県議会議員1期(2019~2023)

●2023年4月より神戸市会議員(神戸市須磨区)

裏面

交通安全対策

カラー横断歩道のこれから

# 病気という悲しみを防ぎ、健康という幸せを守る 予防医療の取組みを

## 死の半分が生活習慣に起因

日本の死亡原因の半分を占める、がん・心疾患・脳血管疾患は、昔は遺伝とも言われましたが、今は、生活習慣に深く係わる病気(生活習慣病)であることが分かっています。

生活習慣病は、死亡原因にもなりますが、生活の質(QOL)の低下にも繋がります。



## 健康でいれる期間は?

私たちが心身ともに健康でいれる期間(健康寿命)について国が調査をしています。

結果は、健康寿命と平均寿命の差は男女ともに大きく、この差をいかに縮めるかが課題となっています。これに深くかかわるのが予防医療という取組みです。



## 9割が生活改善必要!

世の中は健康ブームで、健康に関する商品がよく売っていますが、健康ブームは私たちを本当に健康にしているのでしょうか。気になるデータがあります。

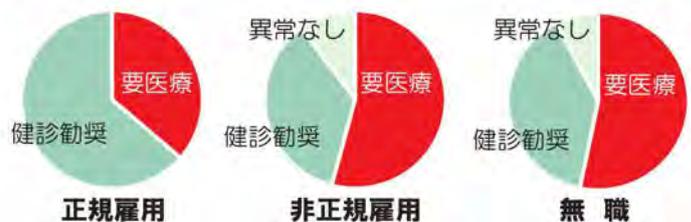
昨年、長田区の商店街で気軽に健康チェックができる「気軽にできる健康チェック」事業が実施されました。

これは昨年の私の議会での一般質問「女性への健康支援の必要性」を踏まえて、女性をターゲットにモデル実施されました。

受け身型ではなく自ら出向いていくアウトリーチ型の簡易な健診事業として実施されましたが、生活習慣病リスクを抱える人が予想以上に多い結果に、担当局も驚いていました。

### 気軽にできる健康チェック事業 [2023.9~11]

長田区のスーパー、商店街などで実施し、184名の女性が受診



★9割の方が要医療・生活改善が必要!!

★非正規・無職の方は健康に課題が多い!!

## 質問 アウトリーチ型の健診事業を

健康維持への取り組みは、まずは自身の健康状態を知るのが肝心で、データで自身の健康を知ることができる機会のひとつが健康診断ですが、年齢や性別、病気の状態に応じて知るべき情報・とるべき行動は様々です。

技術革新により、簡易な血液検査ですぐに健康状態がわかる時代になりました。

知るべき情報を伝えるためにも、これからはターゲットを定めてこちらから出向く健診事業を展開してはどうでしょうか？

例えば、データを見ながらカウンセリングを受けることができる「おやこ保健室」(山口県、2023) ベビー・キッズに定期的なヘモグロビンチェックを勧めて実施されました。今は、採血不要・痛みなしで検査が可能です！



## 回答 財源が必要なため、まずはモデル事業で得られたデータを活用していく

昨年、長田区で同趣旨のモデル事業を実施し効果を感じているが、全市に拡げていくには大きな財源が必要となる。まずは、モデル事業で得たデータをガイドブック化し予防医療の啓発に努めていく。

健康経営という考え方のもと、社員の健康増進に積極的に取り組む企業もあるので、企業連携の視点も取り入れるよう要望しました。

こんな取り組みも始まっています！

## 新技術 ウェアラブルデバイス (手首や指、足など、体の一部に装着して使用する電子機器)

まだまだ途上ですが、神戸市では、民間と連携しデータやセンサー等の先端技術を活用した予防医療の取り組みも始まっています。



## カラー横断歩道のこれから

### 歩行者の死亡事故の7割が道路横断中

2017~21年の5年間で、車にはねられて歩行者が死亡した事故は全国で5,052件起き、うち7割は道路の横断中に発生。その3割が横断歩道上で起きていました。

### カラー化の効果は6%!?

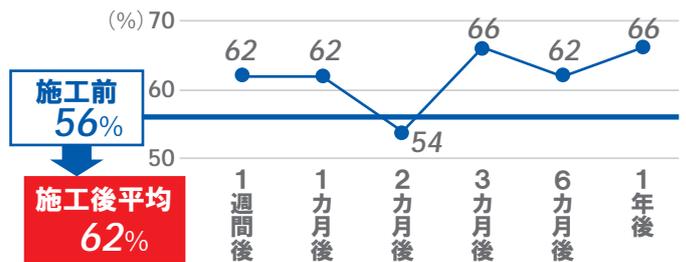
こういった事態を受け、各自治体で横断歩道の安全対策が講じられていますが、その内容は様々なのが実情で、これといったエビデンス(証拠)はまだないのが実情です。

そんな中、神戸市は兵庫県警と連携し2022年に「横断歩道のカラー化」の効果実証実験を開始

し、須磨寺町の横断歩道をはじめ市内7箇所ですべて1年間効果の検証が行われてきました。



【須磨区須磨寺町3】



#### カラー化実験前後の一旦停止率【須磨寺町交差点】

須磨寺町では、劇的な改善とまではいきませんが、一旦停止率の6%向上が見られました。

今後、他の箇所での検証結果も出てきますのでこれからこういった対策が良いかみなさんと一緒に議論していけたらと思っています。

ご意見、ご相談、お気軽にご連絡ください！

神戸市議員 木戸さだかず

お名前

お電話番号

〒654-0142

須磨区友が丘1丁目109

電話：070(7645)4168

メール：s-kido@jcom.zaq.ne.jp

ご意見